



# えのき



TEL (32) 6386・FAX (32) 6716  
ホームページ <http://g-shiraume.ac.jp>

2024・12月増刊号 園長 寺田 隆一



## 【見て見て素敵でショー & 保育部発表会】

幼稚部は、11月30日（土）に会津文化センターで「見て見て素敵でショー」が開催されました。

台本通りに行かないのが、この時期の発表会です。担任らは、ハラハラしながら見守っていました。先生方は、それを感じさせないように、臨機応変の声かけや動きをしていたことで、演技がスムーズに流れるように進行していました。素晴らしいと思いました。

保育部は、12月14日（土）にちびっ子広場で「発表会」が開催されました。満1歳児から満3歳児までの41名は、日頃の保育場面の出来事を、一つの演目として創り上げたスタイルでした。ちびっ子広場は、演者と観客の距離が短く、子供たちの表情や仕草も手に取るように観ることができました。

子供たちは、練習という練習はしていません。日頃、お部屋で活動している姿を「ミチル組の舞台」で表現しています。先生らは、子供たちと一緒に笑顔で演じていた姿が印象的でした。

**さて、如何だったでしょうか。お子様は、一人一人が自分の色を見つけ、輝いていましたか。子ども達が、「達成感。満足感。充実感」などを得ることができたとすれば、大成功の発表会です。**

## <園長のちょこっとコラム>



今回は、昔話の結末について一石を投じてみたいと思います。「桃太郎」「舌切り雀」「花咲か爺さん」「浦島太郎」「さるかに合戦」「一寸法師」「こぶとり爺さん」「かちかち山」などは、歌もある日本昔話の代表作です。一度や二度ならず、読み聞かせをして頂いたことがあると思います。

司会：「では、問題です。（チャラン）舌切り雀の最後は、どのように終わるのでしょうか？」

「（ピンポン）はい、行仁さん。どうぞ。」

行仁さん：「おばあさんは、腰を抜かして、目を回してしまいました。」です。

「（ピンポン・ピンポン）正解です？」

「（ブ・ブー）。間違いです？」

お祖父様、お祖母様の年代は、「間違いです」と言うでしょう。理由は、「蛇やらマムシやら、百足やら出て来て、婆を刺し殺してしまいました。」つまり、60代以上が聴いた昔話は、随所に残酷な語りが入っていました。昭和50年代ごろから少しずつ「絵本も紙芝居も“改変”される」ようになりました。一昔前、「本当は怖いグリム童話」の本が話題になりましたが、こちらも「改変」が一般的になった後に出版されています。

昔話の原作は、科学や情報が発達していない時代、人の感情や生き方に大きな影響を与える作品として受け継がれてきました。一度、原作を読んでみては如何でしょうか。

イラスト参照：いらすとや

# 1月の目標

- お正月の風習に触れながら、文字や数に興味を持つ。
- 戸外で雪遊びなどをして体を動かす。

## 学年の目標

- 年 長：共通の目的に向かって友だちと相談したり、役割を分担したりしながら活動を進めていく。
- 年 中：自分のしたいことにじっくり取り組み充実感を味わう。
- 年 少：友だちとイメージを伝えあい、表現する楽しさを知る。
- アリス：満3歳児→冬の自然に触れ、冬の遊びを楽しむ。  
満2歳児→保育者や友だちと関わることを楽しむ。  
満1歳児→戸外や室内で体を動かして元気に遊ぶ。



## 1月の行事予定

		アリス組	年少・年中・年長組
1	水	完全休園	
2	木	完全休園	
3	金	完全休園	
4	土	家庭協力日	
5	日		
6	月	1号認定児 冬休み	
7	火		
8	水		
9	木		
10	金	3学期始業式	午前保育
11	土		
12	日		
13	月	成人の日	
14	火	だんごさし 英語(中)	チクタク・ティンク
15	水	体力作り	英語(長)園外保育(中)体力作り(少)
16	木	英語	園外保育(長) 英語(中)
17	金		パパママティーチャー (少)
18	土		
19	日		
20	月	避難訓練	
21	火		英語(中)
22	水	体力作り	英語(長) 体力作り(少)
23	木		1月うまれ誕生会 園外保育(中)
24	金	1月うまれ誕生会	
25	土		
26	日		
27	月		
28	火		引き継ぎ式 英語(中)
29	水	体力作り	英語(長) 体力作り(少)
30	木	英語	英語(少)
31	金		園外保育(少)

### 〈特記事項〉

- 9日(木)までは、食数把握のために以前アンケートで登園の有無を確認させて頂いております。
- 10日(水)は、3学期始業式です。  
1号認定児は、午前保育となります。
- 14日(火)のだんごさしは、五穀豊穡を願って行う伝統行事です。
- 17日(金)は、年少パパママティーチャーとなり、希望の方のみの参加となります。お手紙が配付されます。参加希望される方は、お申込みをお願い致します。



### 【1月の子育て支援事業】

#### ☆ティンクルーム

#### チクタクキッズのご案内☆

(対象年齢：1歳半～就学前)

☆14日(火)「だんごさしをしよう」



※今月は、火曜日の開催となります。

※ホームページよりご予約をお願い致します。

お餅つきを行ったり、大掃除を行ったりして、今年1年の締めくくりとなりました。

## え・の・きのまど～こんなことしたよ！園をのぞいてみよう！～

### 焼き芋 もぐもぐ



秋に年長さんが掘ってくれていたさつまいもを使って、園長先生の【食べたい子！集まれ～！焼き芋やさん】が開催されました。早い時間に登園してきていた子ども達が、園長先生の手伝いをしてさつまいもを洗ったり、アルミホイルに包んだりする下準備を行ってくれました。焼いていると、匂いに誘われた子ども達が、順番に頂きにきました。♪やきいも やきいも おなかがぐ～♪♪ほかほか ほかほか あちちのち～♪と歌を歌いながら焼けるのを待ったり、美味しそうに食べる姿がとっても微笑ましかったです。寒い日に暖かい焼き芋は、とっても美味しかったです。



### まっしろなふわふわ（餅つき）（12月17日）

♪ぺったんこ それ ぺったんこ おもちをつきましょ ぺったんこ♪と餅つきの前から各クラスから楽しそうな歌声が響き、当日を楽しみにしていた子ども達。力持ちのお父さん方がついてくれたお餅の仕上げとして全員の子も達が餅つきを行いました。ついているといい匂いが沢山できて、「早く食べたーい！」と食べることも楽しみにしていました。お餅つきはお正月を迎えるための大事な準備の一つということも知りました。



総務部・厚生部・親父部の保護者さんがお手伝いをしてくださいました。

当日の年長組リーダーが代表で鏡餅を作ってくれました。各クラスに飾ってあります。

年長さんは、大きな杵で、他の学年は、千本杵でつきました。

蒸かしたもち米を味見をしたよ。「もちもちしておいし～」「ふっくら！」





## 冬休みのしおり

### 【冬休み期間】

☆1号認定の方……12月21日(土)～1月9日(木)までは、お休みです。

☆2・3号認定の方……12月30日(月)～1月3日(金)までは、完全休園となります。

12月28日(土)、1月4日(土)は、家庭協力日となります。各家庭での保育協力をお願いしています。難しい場合は、事前に申し込みをされた方が保育対象となります。

※休園日以外にお休みされる際は、必ずコドモンメールで連絡をお願いします。事前アンケートで欠席と申請してある日は、連絡不要です。

※始業式は、1月10日(金)で午前保育となります。お間違えの無いようお願いいたします。1号、新2号認定の方で預かりを希望される方は、事前に申し込みの上、お弁当(給食は事前申請)を持参してください。

※冬休み期間に事故や何かありましたら、園に連絡をください。(32-6386)園に連絡がつかない場合は、コドモンにて連絡をください。内容を確認して、必要に応じて折り返し連絡をします。

### 【休み中の生活】

☆生活のリズムをくずさないようにしましょう。

- ① 起床時間を守りましょう。(平常と同じ時刻で起きましょう。)
- ② 就寝時間を守りましょう。(遅くともPM9:00には、寝るようにしましょう。)
- ③ 3度の食事をしっかりととりましょう。(30回噛みをがんばってみましょう。)

☆お正月の挨拶を、元気に交わしましょう。

### 【事故防止】

☆子どもの事故は、大人のちょっとした油断から起こることが多いようです。特に交通事故には、十分に気を配って下さい。

- ① 知らない人に声をかけられても、絶対についていかないように約束しましょう。
- ② 子どもから、目を離さないようにしましょう。
- ③ 雪やつららを口に入れないように、雪遊びをしましょう。

### 【やってみよう・ためしてみよう】

#### ☆アリスルーム☆

- ① 絵画の表紙を親子で作りましょう。(作り方は別紙をご覧ください。)
- ② 家族の人たちと、たくさんスキンシップをとって遊びましょう。

#### ☆年少組☆

- ① 絵画の表紙を親子で作りましょう。作り方は別紙をご覧ください。)
- ② 上着のファスナーを自分でしめましょう。
- ③ 鼻をかむ練習をしてみましょう。
- ④ 雪遊びを楽しみましょう。

#### ☆年中組☆

- ① 絵画の表紙を親子で作りましょう。(作り方は別紙をご覧ください。)
- ② 絵本を家族たちと読んだり、時計を見ながら寝る時間を決めてみましょう。(数字や文字に親しみましょう。)
- ③ 食事のマナーについて、家族の人たちと一緒に確認しましょう。33(姿勢・茶碗や、お箸の持ち方など)

#### ☆年長組☆

- ① 絵画の表紙を親子で作りましょう。(作り方は別紙をご覧ください。)
- ② 自分の名前を鉛筆で丁寧に書けるようにしましょう。
- ③ 身の回りのことは、自分でやりましょう。(幼稚園の準備、着替えを出すなど)
- ④ 簡単な絵本を一人で読んでみましょう。



# 2024年度 みてみて素敵でショー アンケート結果

【回答：86名中 61名回答（回答率：70%）】

※記述式のアンケートは抜粋して掲載させていただきますことをご了承ください。

## 1 文化センターでの発表会はいかがだったでしょうか？

- 良かった・・・59名
- どちらかといえば悪かった・・・0名
- まあまあ良かった・・・2名
- 悪かった・・・0名

## 2 開催日はいつがよろしいですか？

- 平日・・・8名
- 土曜日・・・53名
- 日曜日・・・0名



## 3 座席はいかがでしたか？

- 良かった・・・47名
- どちらかといえば悪かった・・・4名
- まあまあ良かった・・・10名
- 悪かった・・・0名

## 4 学年ごとのねらいや成長を感じることができましたか？

- 感じる事ができた・・・58名
- まあまあ感じる事ができた・・・0名
- あまり感じる事ができなかった・・・0名



## 5 駐車場でのご不便はありましたか？あった場合はご記入下さい。（原文掲載）

・園長先生と安西さんが来る前に、競技場内のトラックに入る車の通路上に駐車する年配の方がいて後続車が詰まった時間帯がありました。通路という事を伝えて車を移動して頂きましたが、中途半端な所に駐車されていた。駐車場を開ける時間を連絡した上でその時間帯から整理に入った方が混雑は防げると思いました。また、保護者から祖父母の代への周知もお願いする必要があったと思いました。

・朝の段階で駐車場の侵入防止の柵が置いたままで何台か入れずに並んでいました。できましたら来年は開けておくか、最初に来た人は開けて良い旨のアナウンスを事前にいただければ幸いです。

→駐車場については、誘導する人員のもと駐車をして頂きたいと思います。来年度は、座席も指定席にしているため、駐車場が解放される時間帯をしっかりと示し、その時間から来ていただくように呼び掛けていきたいと思っています。

・雨だったので、水たまりが多くて歩きにくかったです。

→同様に、ぬかるみが酷かった、水はけが悪かった等の意見は数件あがっていました。駐車場については、同日に鶴ヶ城体育館を使用する団体がなければ、体育館のコンクリートの駐車場を使用することは可能になります。現状は、旧陸上競技場の駐車場が第一となる確率が高いです。天候が悪い日は、駐車場のコンディションが悪いことを周知してお知らせしていきたいと思っています。

・止められないということがなかったので良かったです。

・朝は園長先生、帰りは安西さん、誘導ありがとうございました。雨でぐっしょりになってしまいましたが、駐車場を確保していただき助かりました。

## 6 ご意見・ご感想のご記入をお願いします。（原文掲載）

・園全体で発表会を催して頂ける良さを感じました。園長先生のお話にもありましたが、学年が上がるにつれてできることが増えていっている姿に感動しました。自分の子供だけでなく別な学年の発表でも感極まるものがありました。

準備含め先生方の苦労も大変だと思いますが、来年の発表会も楽しみにしています。ありがとうございました。

- ・広いステージで一生懸命頑張ってる姿をみれてよかったです。成長を感じました。
- ・今年も子ども達の成長が見られる素敵な時間でした。

我が子はもちろんのこと、他のクラスや学年でも、笑ったり感激したりととても見応えのある発表会に仕上がっていたと思います。先生方も毎日の指導や製作等の準備お疲れ様でした。また1年後どのように成長しているのか、とても楽しみです。

・子ども達の演技中に大人の立ち歩きや移動が多く、とても気になりました。(小さなお子さんがいたり体調不良だったりとかやむを得ない場合は仕方ないと思います。)園児も一人一人が一生懸命発表をしているので、園の発表会だから良いというのではなく、基本的な観劇マナーを保護者も気をつけるべきではと思いました。

・子どもの成長がとても感じられ感動しました。演目中や演目事の合間に席を立てて出ていく人がとても目立って気になりました。小さな子が泣く事も仕方ない事なのは理解できるのですがその時はやはり外に出る等の対応してほしいです。土曜日の開催はいいのですが、色々な事を考えると平日でも仕方ないのかなと思ってしまいました。

子ども達の成長を楽しみにして見に来ているので保護者もしっかりとマナーを守って観るべきかと。

→**見ている方のマナーの悪さを指摘する同様の意見が他にも数件あがってきています。同じ空間で見ている方が気分を害するような振る舞いは控えて頂きたいと思います。大人ですので、一人ひとりが自覚を持ち対応して頂きたいと思います。**

・全学年それぞれの一生懸命な姿、緊張していたり泣いてしまう姿もありましたがそれも含めて成長した姿が見る事ができ微笑ましかったです。そして年長さんの白虎隊の真剣な姿に感動しました。またオペレッタの内容も年長さんのこれまでの集大成でクスッと笑えるシーンがあったり、みんな元気いっぱい可愛くてとても良かったです。最後の方の「間違ってもいいんだよ～友達大好き！」の素敵な言葉を忘れないで小学生になっても頑張るって欲しいなと思いました。先生方ありがとうございました。

・昨年度も意見を出しましたが、ご自身のお子さんの学年以外の時でもビデオ撮影コーナーに三脚を置いたまま(ビデオの電源オフ)の保護者さんがいるのが気になりました。発表時間の学年の保護者さんが場所取りの三脚があるため撮れない方もいらっしやっただので、撮らない時は三脚を持って頂く等検討が必要かと思っています。また通路にもなっていて薄暗いので、足を引っ掛けて転倒等の危険もあるのかなと思います。

→**現状、会場を整理付けしていく職員の対応は難しいです。園の行事ですので、それぞれが思いやりの気持ちを持って対応して頂けると有難いです。**

・全学年ごとの成長を感じる事ができました。先生方の子供達をサポートする細かな気配りも要所に見られ、子供達も伸び伸びと発表できてました。年長のオペレッタでは、運動会のその後の様子という題材がとても良く、内容も1年の振り返りや仲間の大切さ、これから小学生になるという意志表示等凝縮されており感動して涙が出ました。素敵な発表会をありがとうございました。

・開催日については、幼稚園の都合や文化センターを取れる取れないもあると思うので、特に気にしなくても良いと思います。子供達の頑張りが見れば、それだけで十分です。今回も楽しませて頂きました、ありがとうございました。

・学年ごとの成長を感じられました。子供たち頑張りましたね！とても感動しました。劇では、お友達と楽しくダンスを踊っていたのがとても可愛くて、見ているこちらも、嬉しい気持ちになりました。合奏も、上手にタンブリンをたたいていましたし、学年の一体感を感じる事ができました。ドラえもんは、いつも家で見ているので曲に馴染みがあり、良かったと思います。

・遊戯は元気よく上手に出来ていて、すごく可愛かったです！演奏は真剣な顔で一生懸命さが伝わって来ました。先生方は大変だったろうと思います。とても素敵でした！ありがとうございました。来年もまた成長した子達のショーを見るのが楽しみです！

・可愛いくて面白くて感心して感動してそれぞれの良さが見れて良かったです

・どの学年も本当にステキでした！特に年長さんの創作劇は感動でした！園で生活してきた日々の集大成が詰まった内容と友達とたくさん悩んだからこそ出てきたセリフ。本当にステキでした！先生方がたくさん子ども達の為に悩んでくれた事。感謝しかありません。男白虎隊も一つひとつ丁寧に指導して頂いた事がわかる演舞で、涙涙でした！ありがとうございました！

・短い練習の中、ここまでできるようになるのか…と感動しました。親の想像をはるかに越える子どもなりの表現に心が動きました。のびのびと園で想像力が育まれているのがわかりました。大勢の大人の前で発表するのは初めてのことで緊張もあったと思いますが、臨機応変に対応して下さった先生方にも感謝です。ありがとうございました。

演奏にナレーションに舞台の準備にと次から次へ舞台が変わる様子を見て先生方の連携や工夫にも感動しております。

・絵本の通り劇をするだけでなく、子ども達の意見がたくさん盛り込まれたオリジナルストーリーがとても素敵でした。いつのまにか、セリフも振り付けも、合奏もできるようになり、感動でした。子ども達の可能性をこんなにも引き伸ばしてくださる園と先生方に感謝しかありません。今年もとても素晴らしいショーをありがとうございました。

・下の子がいるとゆっくりと落ち着いて見る事ができませんし、他の御家族にもご迷惑かけてしまうので、運動会みたいに平日に開催するかアリスと合同にして欲しいです。

・それぞれの学年、それぞれのクラスのカラーがとてもよく出ていて、こどもたちが生き生きと発表している姿、とても感動しました。ありがとうございました。

・どの学年でも “みんなちがってみんないい” そう感じた発表会でした。心配もありましたが、当日は個性を出しつつ（笑）舞台に立つ我が子を見れた事、嬉しさでいっぱいです。ここまで仕上げてくださいました先生方に感謝です!! ありがとうございました!! 年少さん、3.4 才であんな大舞台に立つ事自体が素晴らしい! とっても可愛かったです。年中さん、堂々と得意な事を披露していて素敵でした。年長さん、流石でした。運動会からつながるエピソード、とても面白かったです。我が子だけでなく、全園児さんに癒され感動しました。本当にありがとうございました。コロナ前に行っていた、最後全園児での園歌をうたうフィナーレが無くなってしまったのは少し寂しいです。園歌を聞く機会があまりないので是非再開してもらえたら嬉しいです。

→全学年でのフィナーレをコロナ前に行っていた時は、年長組はオペレッタの発表直後の出番の為、急いで着替えなくてはいけない、年少・年中組も疲れが出てくるころに再度ステージに立たなくてはならないなどの悩みを持ちながらも行って行っていました。コロナ過で密になるため、そのプログラムを削除して行ったところ、子ども達にとっての負担軽減に繋がっていることを実感しています。

・どの学年も子ども達が一生懸命行って素敵でした。その中でも年長組のオペレッタに感動しました。ストーリーが今年の行事に繋がっていて、すごいなーと思ったり、子ども達が堂々としてさすが年長さん! と感じました。先生方、当日まで準備にご指導に本当にありがとうございました。

・子ども達の成長を1番感じることでできる発表会で、とても感動し刺激を受けました。どの学年も一生懸命に取り組む姿は見ていて涙が出ました。年長さんは運動会の続きのストーリーになっており、見ていてとても楽しかったです。よくあそこまで内容を作り上げたなあと関心してしまいました。毎年白虎隊は涙なしには観れず、ご指導して頂いた先生方にも感謝の気持ちでいっぱいです。たくさんの感動をありがとうございました!

・理事長先生から新園舎の説明もあり、ありがたい機会でした。この園舎で卒園できるのがありがたいです。行事が終わるたびにこの幼稚園で本当によかったと思っています。先生方の出入りもあったり、新しい園舎になりますが、東行仁にしかない良さを大切に残していただきながら、さらにさらに進化し発展していただきたいと発表会を見て改めて感じました。先生方の日々のご苦労やご指導ありがとうございました。

・一生懸命な姿を見て有意義な発表会になったと思います。先生達の支えが子ども達の成長に繋がっていることを再認識することができた1日となりました。今年で最後の発表会が無事に終わったことに感謝いたします。ありがとうございました。

・みなさん、とても一生懸命に取り組んでおり、各学年の子達の成長を感じることができました。特に年長さんのオペレッタはとても感動的でした。来年、自分の子も同じようにできたら考えると、今から楽しみです。



日々、試行錯誤しながら当日を迎えたため、総合的なご意見やご感想には、素敵なコメントが沢山あり、職員一同嬉しく思います。子ども達は、大きな舞台と沢山のお客様さんにドキドキする気持ち、嬉しい気持ち、泣きたくなる気持ちなど様々な感情を抱えてステージに立っていたかと思います。しかし、クラスや学年で取り組み、作り上げてきたことを発表することができて満足感や自信を持つことができたことの方が大きいと思います。大きな拍手と励ましをありがとうございました。



# ほけんだより



2024年12月末日  
学校法人 白梅  
認定こども園 子どもの森

今年もカレンダーも最後の1枚になりました。子供たちの大好きなクリスマスとお正月がやってきます。今年是最長で9日連休と長期のお休みになります。日頃忙しいパパ・ママも少しゆっくり出来る事と思います。この機会に子どもたちと思いっきりリフレッシュして下さい。

### 年末年始の急病は？

年末年始はほとんどの病院が休診となります。子どもは、急な発熱をしたり、けがや暖房器具でのやけど・おもちゃやおもちゃの誤飲をしてしまったりしやすいので、事前にかかりつけの病院・その他近くの救急病院の診療時間と休診日・休日診療病院を確認しておきましょう。また、帰省先の救急病院の情報も把握しておくことが大切です。

### 冬休みの注意点

お祝いごとや、親せきが集まったりと生活リズムが乱れやすくなる時期です。夜更かし・朝寝坊にならないよう、夜は寝不足にならないよう、心がけましょう。長期間の休み明けの登園は、子どもたちの情緒が不安定になり、ストレスがかかります。登園予定日の2日前まえまでには、体内時計を戻しておいてあげましょう。

冬は乾燥しているので加湿に心掛けましょう。ウイルスは乾燥が大好きです。湿度60%~70%に保つよう心掛け、楽しい冬休みにしましょう。ただ加湿し過ぎると今度は細菌が増えてしまいます。アレルギー症状の悪化や溶連菌感染症に繋がってしまうので注意が必要です。

油断  
しないで

## RS ウイルス感染症

秋から冬はRSウイルス感染症が流行しやすい季節です。RSウイルスは、身近なウイルスで、免疫のある大人にはごく軽い風邪ですが、初めてかかる子ども、特に6か月未満の赤ちゃんでは症状が重くなります。家族全員で予防しましょう。

**Q** せきの風邪って聞いたけど、どんな病気？

**A** せきが出て、呼吸がゼロゼロするほか、高い熱が出ることも。

RSウイルス感染症は、「せきがひどい風邪」と思っている人が多いようですが、特に乳幼児では高い熱が数日続くことがほとんどです。せき以外にも「ゼイゼイする息苦しき」を伴い、夜眠れなくなってしまうことも。また、症状の回復後に中耳炎の合併もしばしば見られます。

**Q** 治すにはどうすればいい？

**A** 特効薬はありません。安静にして休ませましょう。

RSウイルスに効く薬はありません。ゆっくり休んで、体がウイルスを退治するのを待ちましょう。登園を再開するには、「ゼロゼロした呼吸音やせきが治まり、元気に過ごせる（呼吸器症状が消え、全身状態がよい）」状態まで回復していることが必要です。



**Q** なぜ注意が必要なの？

**A** 小さい子どもほど重い症状が出ます。

RSウイルス感染症は、初めてかかったときに重い症状が出るのが特徴で、気管支炎や肺炎で入院が必要になることもあります。

- 呼吸に合わせて肩を動かす
- 呼吸するとき胸がへこむ
- ゼイゼイして、ミルクの飲みが悪い

などは、息苦しさがひどいサイン。早めに受診しましょう。



**Q** 予防に必要なことは？

**A** 周囲がマスクをつけ、こまめに手を洗いましょう。

RSウイルス感染症は、2回目以降の感染では症状が軽くなるのがほとんどで、大人では軽いせきが出る程度のことも。そのため、周囲の人が知らないうちに、子どもにうつす可能性があります。せきや鼻水の症状があるときは、大人がマスクをつけましょう。また、ウイルスは手を介してもうつるので、こまめに手を洗いましょう。



## かわいい名前でも油断しないで りんご病（伝染性紅斑）

### どんな症状？

原因ウイルスに感染すると、両方のほっぺに赤い発しんが出ます。この様子から「りんご病」と呼ばれます。ほおがはれる前は、何も症状がないか、熱やだるさなどの軽い風邪の症状が出ます。



### ● 大人のほうが重くなる

子どもには軽い病気ですが、大人がかかると頭痛や強い関節痛を起こしたり、重い合併症を起こしたりすることがあります。また、妊娠中にりんご病に感染すると、おなかの赤ちゃんに影響が及ぶことがあります。

### ● 普段から手洗いをしましょう

りんご病は、ほおがはれる前の時期に感染力があり、ほおがはれて、りんご病だとわかるころにはもう人にうつすことはありません。そのため予防が難しいので、日ごろからこまめに手を洗って、家の中にウイルスを持ち込まないことが大切です。



急な発熱や事故…。思いもよらない急な症状に慌ててしまいがちとなりますが、そんな時はまず何科を受診すべきか冷静に判断しましょう。また、救急車を呼ぶ時は到着までの対処法を救急隊員に聞きましょう。

## 何科を受診する？

かぜを引く	小児科
熱が高い	小児科
脱水症状	小児科
だるい	小児科
気分が悪い	小児科
下痢	小児科
咳	小児科
発疹	小児科、皮膚科
かゆい	皮膚科、小児科
水ぶくれ	皮膚科、小児科
外傷	外科
出血	外科
顔面の縫合を必要とする傷	外科、整形外科
骨折	外科、整形外科
ねんざ	外科、整形外科
脱臼	外科、整形外科
かまれた	小児科、外科
ハチ、毛虫に刺された	小児科
やけど	外科、皮膚科、小児科
おぼれた	小児科
頭が痛い	小児科 神経内科、脳外科、
頭を打った	脳外科、小児科

聞こえにくい	耳鼻咽喉科
くしゃみ、鼻水	耳鼻咽喉科、小児科
嗅覚低下	耳鼻咽喉科
しびれる	小児科 整形外科、神経内科
腰が痛い	整形外科、小児科
ひざが痛い	整形外科
関節痛	整形外科、小児科
手足に力が入らない	小児科、整形外科
手足が冷える	小児科
けいれん	小児科
歯が痛い	歯科、口腔外科
口内炎、舌痛	歯科、口腔外科、皮膚科
喉がかれる	耳鼻咽喉科
味覚の変化	耳鼻咽喉科、小児科
話しにくい	神経内科、脳神経外科、 小児科
飲み込みにくい	消化器内科、小児科 耳鼻咽喉科
異物を飲み込んだ	小児科、消化器内科
胸が痛い	循環器科、小児科
不整脈	小児科
吐き気、嘔吐	小児科
お腹が痛い	小児科
便秘	小児科

寒さが厳しくなり暖房器具が大活躍する時期になりました。年末年始と来客が多く目がとどかなかったり、お出かけ先に暖房器具周りの補助具がなかったりどやけどのリスクが高くなる時期でもあります。楽しい冬休みを過ごせるよう気を付けましょう。

## 子どものやけど、 気をつけて！

### 0～1歳のやけどが最も多い

やけどで救急車で運ばれた人のうち、最も多いのが1歳児、次いで0歳児です。やけどというとストーブやアイロンを思い浮かべるかもしれませんが、いちばん多い原因は、みそ汁やスープなどの熱い食べ物。やけどはちょっとしたすきに起こるので、注意しましょう。



炊飯器の蒸気に  
触れてやけどした

電気ポットのコードを  
引っぱって落下させ、  
お湯がかかった



**対策** 加熱する電化製品は、手の届かない場所に置き、コードに引っかからないよう注意しましょう。

こんなことに  
**注意！**

食卓に置いた、熱い  
みそ汁のに入ったおわんを  
ひっくり返した



**対策** 熱いものは子どもの手の届かない場所に置き、子どもの食事は冷ましてから食卓へ。また、だっこしたまま調理したり、熱いお茶などを飲んだりするのもやめましょう。

すぐ冷やして！



子どもがやけどをしたときは、すぐに流水で冷やします。衣類を着ているときは、服の上から水をかけましょう。水ぶくれができたときや、やけどの範囲が広いときは病院へ。

## 低温やけどに注意しましょう

低温やけどは、使い捨てカイロなど、身近なものが原因になります。50度なら3分間押しつけているだけで、42度でも6時間触れていると、低温やけどを起こします。

低温やけどは少しひりひりしたり赤くはれたりするのですが、実際には皮膚の深いところに及んでいることがあります。子どもは症状をうまく言えないので、皮膚のはれが長引くときは、念のため受診しましょう。

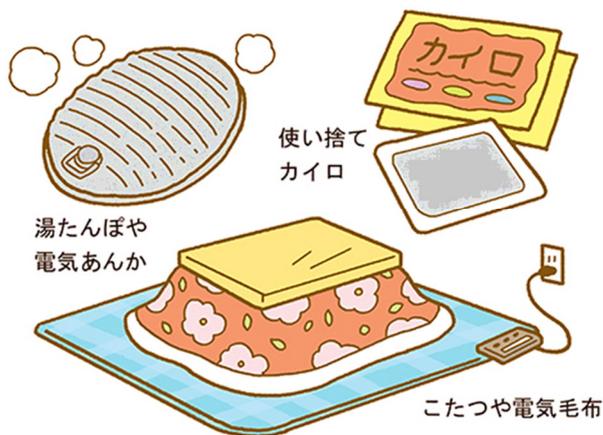
低温  
やけどを  
防ぐには

**電気毛布は  
寝る前 ON、寝るとき OFF**

寝る前に電気毛布のスイッチを入れてふとんを温めておき、寝るときにはスイッチを切りましょう。

**湯たんぼは  
体から離して**

電気あんかや湯たんぼは、睡眠中に触れないよう体から少し離れたところに置きましょう。



園だより11月号で学校法人白梅がくるみん認定を受けたことをお知らせしました。そして12月5日に【くるみん認定交付式】が行われました。学校法人白梅を代表して、理事長先生と子どもの森の副園長先生が交付式に参加してきました。認定証書を頂いたことで、学校法人としての取り組みが認められたことを実感するとともに、これからもよりよい職場環境作りに努めていきたいと思ひます。そして、子ども達へのより良い保育環境の提供に繋げていきたいと思ひます。



## INFORMATION

★12月21日(土)～1月9日(木)まで冬休みとなります。1号認定は、冬休み期間はお休みとなります。ケガや事故に十分に気をつけて楽しい時間をお過ごしください。2・3号認定は、12月28日(土)～1月5日(日)の家庭協力日・完全休園期間以外は、保育日のため登園可能です。事前に食数アンケートを取らせて頂きましたので、登園日の確認をお願いいたします。

★冬休み期間中にケガや事故にあった場合は、必ず園に連絡をお願い致します。連絡方法は、【冬休みのしおり】のページをご覧ください。

★1月10日(金)は会津若松市の恒例の初市【十日市】が行われます。東行仁幼稚園では、毎年親父部の方が十日市に焼き鳥屋さんを出店しています。今年度も出店をするため準備を進めています。価格など詳しいことはチラシが出来上がり次第コドモンにて配信させていただきます。始業式の為、午前保育でもあります。ぜひ、お出かけの予定に加えて頂ければ幸いです。

### 編集後記

1年ってあっという間だな。。と12月になると毎年思っているような気がします。きっと同じ思いの保護者さんも多いかと思ひます。皆さんは、今年はどうな1年でしたか?やり残し等があれば、残りわずかではありますが、計画的に進めていきたいところではありますよね。

こども園も2学期が1番長い学期となります。1学期に緊張していたつぼみの気持ち、2学期は、日々の友達との関わりやクラス・学年の活動を通して沢山の実をつけていきます。保護者の方にとっても、参観や行事等で子ども達の姿を見る機会も多く、成長を感じて頂ける機会も多かったことと思ひます。そして年明けからは、それぞれの学年が、その学年ごとの締めめの学期となります。どんな3学期になるか楽しみに冬休みを過ごしていきたいと思ひます。☆シュガー☆

## 年度途中で新たに入職した先生のご紹介です♪

- ①自分の性格
- ②座右の銘
- ③休日の過ごし方
- ④最後に一言



深谷 恵理子先生

- ①気が小さい・お笑いが好き
- ②みんな違ってみんないい
- ③家族や友人と美味しいものを食べる
- ④どうぞよろしく申し上げます。



佐藤 恵美先生

- ①好奇心旺盛で何でもやってみよう!
- ②失敗は成功のもと
- ③子供と川や山など自然を楽しんだり、近くのイベントや温泉に行くのが好きです。ドラマやDVDを観て涙活しています。
- ④子ども達と一緒に、たくさん笑って楽しみながら仲良くなりたいと思っています。どうぞ宜しくお願いします。



五十嵐 明菜先生

- ①マイペースです!
- ②美味しくビールを飲む!!!!
- ③お家でドラマ、映画等を時間を忘れて見まくる事です。行ってみたいお店でおいしいものを食べたり、目で見ただけです。
- ④アリスフリーとしてお世話になります。子ども達と一緒に毎日笑って、子ども達の育ちなど共有していきたいです。とにかく子ども達と楽しく!!!!



## 子ども達に幼稚園の好きな場所を聞きました♪



ブロックでいろんな大きなものを作るのが楽しい!!!!



楽しい遊びが沢山できる。積み木が沢山ある。踊れる。



ブロック・ダンス色々できる。大きな滑り台があってみんなで遊べる。



好きな遊具が沢山ある!!!!



友達と体を動かすのが大好き!



裸足で砂遊びするのが楽しい!

### 編集後記

年中部員より一言

旭は、お話の国が好きです。いろいろな絵本を沢山読むことができ、ワクワクするからだそうです。(高野)

園庭が好きです。送り迎えの際に子ども達が楽しそうに遊ぶ姿や声が聞こえてきて微笑ましい気持ちになるからです。(吉村)

卒園式で、子ども達がちびっこ広場の滑り台から堂々と登場する姿は、最高にかっこイイし好きです。(加藤)